


## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021

1ª SEMANA			QUARTA-FEIRA 01/09	QUINTA-FEIRA 02/09	SEXTA-FEIRA 03/09
CAFÉ DA MANHÃ			CAFÉ C/ LEITE BISCOITO DOCE	ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO	CAFÉ C/ LEITE PÃO DE QUEIJO
COLAÇÃO			MAÇÃ	BANANA	MAMÃO
ALMOÇO			<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO PRETO <b>PRATO PRINCIPAL</b> ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA <b>GUARNIÇÃO</b> CENOURA E CHUCHU EM PALITO <b>SALADA</b> ESCAROLA E BETERRABA (COM CASCA)	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> COXINHA DA ASA <b>GUARNIÇÃO</b> FAROFA DE GRÃO DE BICO <b>SALADA</b> REPOLHO ROXO E CENOURA RALADA (COM CASCA)	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> ISCA DE PEIXE EMPANADO <b>GUARNIÇÃO</b> POLENTA CREMOSA <b>SALADA</b> ALFACE E TOMATE
SOBREMESA			CARAMBOLA	LARANJA	MELANCIA
COMPLEMENTO			ACHOCOLATADO	CAFÉ C/ LEITE	ACHOCOLATADO
REFEIÇÃO DA TARDE			<b>SOPA</b> MACARRÃO, CHUCHU, BATATA DOCE, CATALÔNIA REFOGADA E CARNE MOÍDA <b>SOBREMESA</b> TANGERINA	<b>RISOTO</b> ARROZ, ERVILHA, CARÁ, ABÓBORA, ACELGA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MORANGO	<b>SOPA</b> MACARRÃO, LENTILHA, VAGEM, BATATA, CENOURA E PEIXE DESFIADO <b>SOBREMESA</b> MELÃO

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 06/09	TERÇA-FEIRA 07/09	QUARTA-FEIRA 08/09	QUINTA-FEIRA 09/09	SEXTA-FEIRA 10/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	CAFÉ C/ LEITE BISCOITO DOCE	ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL CEREAL MATINAL	ACHOCOLATADO PÃO C/ REQUEIJÃO	CAFÉ C/ LEITE BOLO DE BANANA
<b>COLAÇÃO</b>	BANANA	MAÇÃ	MAMÃO	CARAMBOLA	MAÇÃ
<b>ALMOÇO</b>	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> FALAFEL ASSADO <b>GUARNIÇÃO</b> BATATA AO FORNO <b>SALADA</b> SALADA DE TABULE	<b>PRATO BASE</b> MACARRÃO COLORIDO AO MOLHO SUGO <b>PRATO PRINCIPAL</b> CARNE SUÍNA <b>GUARNIÇÃO</b> ABOBRINHA NAPOLITANA <b>SALADA</b> REPOLHO ROXO E PEPINO (COM CASCA)	<b>PRATO BASE</b> ARROZ <b>PRATO PRINCIPAL</b> FEIJOADA LIGHT <b>GUARNIÇÃO</b> FAROFA DE COUVE REFOGADA <b>SALADA</b> VINAGRETE	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> OMELETE DE QUEIJO <b>GUARNIÇÃO</b> BATATA DOCE E CENOURA AO FORNO <b>SALADA</b> ALFACE E BETERRABA (COM CASCA)	<b>PRATO BASE</b> ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> PEIXE AO FORNO <b>GUARNIÇÃO</b> PURÊ DE MANDIOQUINHA <b>SALADA</b> REPOLHO E TOMATE
<b>SOBREMESA</b>	MELANCIA	MELÃO	LARANJA	MANGA	SUCO DE BETERRABA C/ LIMÃO
<b>COMPLEMENTO</b>	ACHOCOLATADO	CAFÉ C/ LEITE	ACHOCOLATADO	CAFÉ C/ LEITE	ACHOCOLATADO
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO, GRÃO DE BICO, ABÓBORA, INHAME E COUVE REFOGADA <b>SOBREMESA</b> ABACAXI	<b>RISOTO</b> ARROZ, ERVILHA, COUVE-FLORES, BATATA DOCE, ALMEIRÃO E CARNE SUÍNA EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MANGA	MACARRÃO À BOLONHESA <b>SOBREMESA</b> PERA	<b>RISOTO</b> ARROZ, VAGEM, BATATA, ABÓBORA, BRÓCOLIS E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> TANGERINA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, LENTILHA, CARÁ, AGRIÃO REFOGADO E PEIXE DESIADO <b>SOBREMESA</b> LARANJA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 13/09	TERÇA-FEIRA 14/09	QUARTA-FEIRA 15/09	QUINTA-FEIRA 16/09	SEXTA-FEIRA 17/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE INTEGRAL CEREAL MATINAL	ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO	CAFÉ C/LEITE PÃO C/ QUEIJO	ACHOCOLATADO BISCOITO DOCE	CAFÉ C/ LEITE PÃO DE CENOURA C/ MARGARINA
<b>COLAÇÃO</b>	BANANA	LARANJA	TANGERINA	MAMÃO	MAÇÃ
<b>ALMOÇO</b>	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> ESTROGONOFE DE ABOBRINHA <b>GUARNIÇÃO</b> BATATA PALHA <b>SALADA</b> ALFACE E PEPINO (COM CASCA)	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO PRETO <b>PRATO PRINCIPAL</b> OVO COZIDO <b>GUARNIÇÃO</b> COUVE-FLORES GRATINADA <b>SALADA</b> COUVE E TOMATE	<b>PRATO BASE</b> ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> ISCA DE CARNE AO MOLHO <b>GUARNIÇÃO</b> ABÓBORA REFOGADA (C/ CASCA) <b>SALADA</b> ALFACE E BETERRABA RALADA (COM CASCA)	<b>PRATO BASE</b> MACARRÃO AO MOLHO SUGO <b>PRATO PRINCIPAL</b> KAFTA DE CARNE MOÍDA <b>GUARNIÇÃO</b> MANDIOQUINHA E BRÓCOLIS REFOGADO <b>SALADA</b> MOSTARDA E TOMATE	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> ISCA DE PEIXE CROCANTE <b>GUARNIÇÃO</b> CREME DE MILHO <b>SALADA</b> REPOLHO E PEPINO (COM CASCA)
<b>SOBREMESA</b>	TANGERINA	MANGA	MELANCIA	CARAMBOLA	ABACAXI
<b>COMPLEMENTO</b>	ACHOCOLATADO	CAFÉ C/ LEITE	VITAMINA DE BANANA E MAÇÃ	CAFÉ C/ LEITE	ACHOCOLATADO
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO, GRÃO DE BICO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E COUVE REFOGADA <b>SOBREMESA</b> MELÃO	<b>RISOTO</b> ARROZ, CARÁ, VAGEM, ABÓBORA, MOSTARDA REFOGADA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MAMÃO	<b>SOPA</b> MACARRÃO, INHAME, BRÓCOLIS, REPOLHO REFOGADO E CARNE EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> KIWI	<b>RISOTO</b> ARROZ, LENTILHA, COUVE- FLOR, CENOURA, MOSTARDA REFOGADA E CARNE MOÍDA <b>SOBREMESA</b> BANANA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ERVILHA, BATATA DOCE, VAGEM, COUVE-FLORES E PEIXE DESFIADO <b>SOBREMESA</b> TANGERINA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 20/09	TERÇA-FEIRA 21/09	QUARTA-FEIRA 22/09	QUINTA-FEIRA 23/09	SEXTA-FEIRA 24/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO	CAFÉ C/ LEITE BISCOITO DOCE	ACHOCOLATADO PÃO DE QUEIJO	LEITE INTEGRAL CEREAL MATINAL	CAFÉ C/ LEITE BISCOITO SALGADO C/ MARGARINA
<b>COLAÇÃO</b>	MAMÃO	MAÇÃ	BANANA	PERA	MELÃO
<b>ALMOÇO</b>	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> BOLINHO DE PROTEINA DE SOJA <b>GUARNIÇÃO</b> BRÓCOLIS AO VAPOR <b>SALADA</b> ALFACE E BETERRABA RALADA (C/ CASCA)	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO PRETO <b>PRATO PRINCIPAL</b> FRANGO COZIDO <b>GUARNIÇÃO</b> MAXIXE REFOGADO <b>SALADA</b> REPOLHO ROXO E CENOURA (C/ CASCA)	<b>PRATO BASE</b> MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO <b>PRATO PRINCIPAL</b> CARNE DE PANELA <b>GUARNIÇÃO</b> CHUCHU REFOGADO <b>SALADA</b> MOSTARDA E TOMATE	<b>PRATO BASE</b> ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES <b>GUARNIÇÃO</b> BATATA ASSADA (C/ CASCA) <b>SALADA</b> COUVE E BETERRABA (C/ CASCA)	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> PEIXE ASSADO <b>GUARNIÇÃO</b> ABÓBORA REFOGADA (C/ CASCA) <b>SALADA</b> REPOLHO E ACELGA
<b>SOBREMESA</b>	MELANCIA	MELÃO	LARANJA	MANGA	ABACAXI
<b>COMPLEMENTO</b>	CAFÉ C/ LEITE	ACHOCOLATADO	VITAMINA DE ABACATE	CAFÉ C/ LEITE	ACHOCOLATADO
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ERVILHA, BATATA, ABÓBORA, BRÓCOLIS E ESCAROLA <b>SOBREMESA</b> BANANA	<b>RISOTO</b> ARROZ, GRÃO DE BICO, BATATA DOCE, CENOURA, ESPINAFRE E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> CARAMBOLA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ABÓBORA, LENTILHA, VAGEM, COUVE E CARNE EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MELANCIA	<b>RISOTO</b> ARROZ,ERVILHA, CARÁ, CHUCHU, ABOBRINHA E FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> MAÇÃ	PÃO C/ CARNE LOUCA SUCO DE LARANJA C/ ACEROLA BOLO DE ANIVERSÁRIO

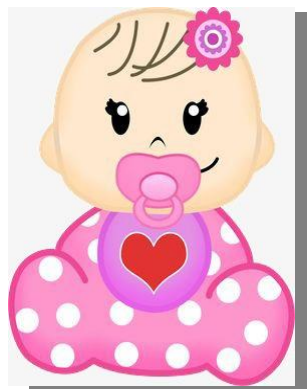
\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 27/09	TERÇA-FEIRA 28/09	QUARTA-FEIRA 29/09	QUINTA-FEIRA 30/09	
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL CEREAL MATINAL	CAFÉ C/ LEITE BISCOITO SALGADO C/ MARGARINA	ACHOCOLATADO PÃO DE CENOURA C/ REQUEIJÃO	CAFÉ C/ LEITE BISCOITO DOCE	
COLAÇÃO	LARANJA	MAÇÃ	MAMÃO	PERA	
ALMOÇO	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> NUGGETS DE MILHO <b>GUARNIÇÃO</b> VAGEM E CENOURA EM CUBINHOS <b>SALADA</b> REPOLHO ROXO E PEPINO	<b>PRATO BASE</b> MACARRÃO AO SUGO <b>PRATO PRINCIPAL</b> CARNE SUÍNA <b>GUARNIÇÃO</b> MANDIOQUINHA SAUTÉ <b>SALADA</b> ESCAROLA E BETERRABA RALADA ( C/ CASCA)	<b>PRATO BASE</b> ARROZ E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> ISCA DE FRANGO A PRIMAVERA <b>GUARNIÇÃO</b> CREME DE ESPINAFRE <b>SALADA</b> ACELGA E CENOURA RALADA ( C/ CASCA)	<b>PRATO BASE</b> ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO CARIOCA <b>PRATO PRINCIPAL</b> LAGARTO AO MOLHO <b>GUARNIÇÃO</b> PURÊ DE CARÁ E BATATA <b>SALADA</b> ALFACE, TOMATE E PEPINO	
SOBREMESA	MANGA	TANGERINA	LARANJA	ABACAXI	
COMPLEMENTO	CAFÉ C/ LEITE	ACHOCOLATADO	CAFÉ C/ LEITE	ACHOCOLATADO	
REFEIÇÃO DA TARDE	<b>SOPA</b> MACARRÃO, FEIJÃO, COUVE-FLORES, INHAME E ABOBRINHA <b>SOBREMESA</b> TANGERINA	<b>RISOTO</b> ARROZ, BATATA DOCE, LENTILHA, BRÓCOLIS, ESCAROLA E CARNE SUÍNA DESFIADA <b>SOBREMESA</b> BANANA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, GRÃO DE BICO, ABÓBORA, CARÁ, COUVE REFOGADA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MANGA	<b>RISOTO</b> ARROZ, COUVE-FLORES, BATATA, AGRIÃO, CENOURA E CARNE DESFIADA <b>SOBREMESA</b> MELÃO	

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021




### BERÇÁRIO

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021

### BI 0 Á 5 MESES E 29 DIAS

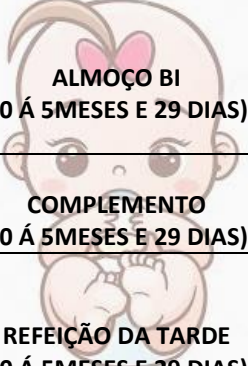
1ª SEMANA			QUARTA-FEIRA 01/09	QUINTA-FEIRA 02/09	SEXTA-FEIRA 03/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b> ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
<b>COLAÇÃO</b> ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
 <b>ALMOÇO BI</b> ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
<b>COMPLEMENTO</b> ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
 <b>REFEIÇÃO DA TARDE</b> ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021

### BI 0 Á 5 MESES E 29 DIAS

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 06/09	TERÇA-FEIRA 07/09	QUARTA-FEIRA 08/09	QUINTA-FEIRA 09/09	SEXTA-FEIRA 10/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
<b>COLAÇÃO ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
 <b>ALMOÇO BI ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
<b>COMPLEMENTO ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
<b>REFEIÇÃO DA TARDE ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I

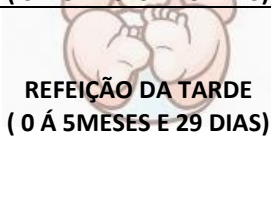
\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**



## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021

### BI 0 Á 5 MESES E 29 DIAS

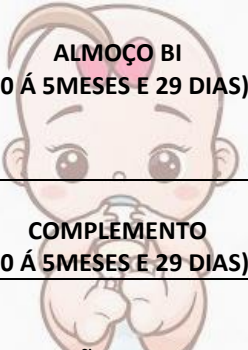

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 13/09	TERÇA-FEIRA 14/09	QUARTA-FEIRA 15/09	QUINTA-FEIRA 16/09	SEXTA-FEIRA 17/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
<b>COLAÇÃO ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
 <b>ALMOÇO BI ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
<b>COMPLEMENTO ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
 <b>REFEIÇÃO DA TARDE ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021

### BI 0 Á 5 MESES E 29 DIAS

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 20/09	TERÇA-FEIRA 21/09	QUARTA-FEIRA 22/09	QUINTA-FEIRA 23/09	SEXTA-FEIRA 24/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
<b>COLAÇÃO ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
 <b>ALMOÇO BI ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
<b>COMPLEMENTO ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
 <b>REFEIÇÃO DA TARDE ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021

### BI 0 Á 5 MESES E 29 DIAS

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 27/09	TERÇA-FEIRA 28/09	QUARTA-FEIRA 29/09	QUINTA-FEIRA 30/09	
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	
<b>COLAÇÃO ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	
 <b>ALMOÇO BI ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	
<b>COMPLEMENTO ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	
<b>REFEIÇÃO DA TARDE ( 0 Á 5MESES E 29 DIAS)</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021

### BI 6 Á 6 MESES E 29 DIAS

1ª SEMANA			QUARTA-FEIRA 01/09	QUINTA-FEIRA 02/09	SEXTA-FEIRA 03/09
CAFÉ DA MANHÃ BI			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
COLAÇÃO			PAPA DE FRUTA MAÇÃ	PAPA DE FRUTA MAMÃO	PAPA DE FRUTA PERA
 ALMOÇO-BI			<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOQUINHA, VAGEM, COUVE REFOGADA, REPOLHO, ALFACE E FRANGO EM CUBOS	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA, INHAME, MOSTARDA REFOGADA, CENOURA E CARNE MOÍDA	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, ABOBRINHA, BRÓCOLIS E CARNE EM CUBOS
 SOBREMESA			PAPA DE FRUTA MELANCIA	PAPA DE FRUTA BANANA	PAPA DE FRUTA TANGERINA
 COMPLEMENTO			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PAPA DE FRUTA CARAMBOLA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PAPA DE FRUTA MELÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PAPA DE FRUTA MANGA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021

BI 6 Á 6 MESES E 29 DIAS


2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 06/09	TERÇA-FEIRA 07/09	QUARTA-FEIRA 08/09	QUINTA-FEIRA 09/09	SEXTA-FEIRA 10/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>COLAÇÃO</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> BANANA	<b>PAPA DE FRUTA</b> ABACATE	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAÇÃ	<b>PAPA DE FRUTA</b> PERA	<b>PAPA DE FRUTA</b> MELÃO
 <b>ALMOÇO BI</b>	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, LENTILHA, BATATA, ABOBRINHA E ESPINAFRE, CENOURA E REPOLHO REFOGADO	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO PRETO, INHAME, VAGEM, ABOBRINHA, BETERRABA E CARNE EM CUBOS	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, POLENTA, CENOURA, ESPINAFRE, ABOBRINHA E CARNE MOÍDA	<b>PAPA PRINCIPAL</b> MACARRÃO, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA, BRÓCOLIS, TOMATE E OVO COZIDO	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA, CHUCHU, ABÓBORA, PEPINO E PEIXE DESFIADO
<b>SOBREMESA</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAÇÃ	<b>PAPA DE FRUTA</b> CARAMBOLA	<b>PAPA DE FRUTA</b> MANGA	<b>PAPA DE FRUTA</b> BANANA	<b>PAPA DE FRUTA</b> TANGERINA
<b>COMPLEMENTO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> MANGA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> TANGERINA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> MELÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> MELANCIA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> MANGA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021


### BI 6 Á 6 MESES E 29 DIAS

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 13/09	TERÇA-FEIRA 14/09	QUARTA-FEIRA 15/09	QUINTA-FEIRA 16/09	SEXTA-FEIRA 17/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>COLAÇÃO</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> PERA	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAMÃO	<b>PAPA DE FRUTA</b> BANANA	<b>PAPA DE FRUTA</b> ABACATE	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAÇÃ
<b>ALMOÇO BI</b> 	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, COUVE-FLOR, CENOURA, BATATA, ALFACE E PEPINO	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOCA, BETERRABA, ESPINAFRE, CENOURA E FRANGO EM CUBOS	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, ERVILHA, BATATA DOCE, ABOBRINHA, REPOLHO ROXO E CARNE MOÍDA	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARÁ, COUVE REFOGADA, BETERRABA E OVO COZIDO	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, BETERRABA, BRÓCOLIS E CARNE EM CUBOS
<b>SOBREMESA</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> MANGA	<b>PAPA DE FRUTA</b> TANGERINA	<b>PAPA DE FRUTA</b> MELÃO	<b>PAPA DE FRUTA</b> CARAMBOLA	<b>PAPA DE FRUTA</b> MELANCIA
<b>COMPLEMENTO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> MELÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> MELANCIA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> MANGA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> MORANGO

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021

### BI 6 Á 6 MESES E 29 DIAS

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 20/09	TERÇA-FEIRA 21/09	QUARTA-FEIRA 22/09	QUINTA-FEIRA 23/09	SEXTA-FEIRA 24/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>COLAÇÃO</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> PERA	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAÇÃ	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAMÃO	<b>PAPA DE FRUTA</b> ABACATE	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAÇÃ
 <b>ALMOÇO BI</b>	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, LENTILHA, VAGEM, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE E BETERRABA REFOGADA	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO PRETO, CARÁ, CHUCHU, COUVE, REPOLHO ROXO E CARNE EM CUBOS	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, COUVE-FLOR, COUVE REFOGADA, TOMATE E CARNE MOÍDA	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO PRETO, INHAME, VAGEM, CENOURA E FRANGO EM CUBOS	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA BETERRABA, BRÓCOLIS, ACELGA E PEIXE DESFIADO
<b>SOBREMESA</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> MANGA	<b>PAPA DE FRUTA</b> TANGERINA	<b>PAPA DE FRUTA</b> MELÃO	<b>PAPA DE FRUTA</b> MELANCIA	<b>PAPA DE FRUTA</b> MELÃO
<b>COMPLEMENTO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> BANANA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> CARAMBOLA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> MANGA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> BANANA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> KIWI

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021

BI 6 Á 6 MESES E 29 DIAS

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 27/09	TERÇA-FEIRA 28/09	QUARTA-FEIRA 29/09	QUINTA-FEIRA 30/09	
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	
<b>COLAÇÃO</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> BANANA	<b>PAPA DE FRUTA</b> ABACATE	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAÇÃ	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAMÃO	
<b>ALMOÇO BI</b>	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO PRETO, POLENTA, ABÓBORA E ESPINAFRE E BETERRABA REFOGADA	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, CARÁ, REPOLHO E FRANGO EM CUBOS	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOQUINHA, MOSTARDA REFOGADA, ABOBRINHA E OVO COZIDO	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA, VAGEM, COUVE REFOGADA, CENOURA E LOMBO EM CUBOS	
<b>SOBREMESA</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> MELÃO	<b>PAPA DE FRUTA</b> MANGA	<b>PAPA DE FRUTA</b> CARAMBOLA	<b>PAPA DE FRUTA</b> MELANCIA	
<b>COMPLEMENTO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> MELANCIA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> MELÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II <b>SOBREMESA</b> BANANA	

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**



## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021

BI 7 Á 7 MESES E 29 DIAS

1ª SEMANA			QUARTA-FEIRA 01/09	QUINTA-FEIRA 02/09	SEXTA-FEIRA 03/09
CAFÉ DA MANHÃ BI			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
COLAÇÃO			PAPA DE FRUTA MAÇÃ	PAPA DE FRUTA MAMÃO	PAPA DE FRUTA PERA
ALMOÇO BI			PAPA PRINCIPAL ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOQUINHA, VAGEM, COUVE REFOGADA, REPOLHO, ALFACE E FRANGO EM CUBOS	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA, INHAME, MOSTARDA REFOGADA, CENOURA E CARNE MOÍDA	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, ABOBRINHA, BRÓCOLIS E CARNE EM CUBOS
SOBREMESA			PAPA DE FRUTA MELANCIA	PAPA DE FRUTA BANANA	PAPA DE FRUTA TANGERINA
COMPLEMENTO			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI			SOPA MACARRÃO, CHUCHU, BATATA DOCE, CATALÔNIA REFOGADA E FRANGO DESFIADO PAPA DE FRUTA CARAMBOLA	RISOTO ARROZ, ERVILHA, CARÁ, ABÓBORA, ACELGA E CARNE MOÍDA PAPA DE FRUTA MELÃO	SOPA MACARRÃO, ERVILHA, VAGEM, BATATA, CENOURA E PEIXE DESMOADO SOBREMESA MANGA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021


### BI 7 Á 7 MESES E 29 DIAS

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 06/09	TERÇA-FEIRA 07/09	QUARTA-FEIRA 08/09	QUINTA-FEIRA 09/09	SEXTA-FEIRA 10/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>COLAÇÃO</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> BANANA	<b>PAPA DE FRUTA</b> ABACATE	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAÇÃ	<b>PAPA DE FRUTA</b> PERA	<b>PAPA DE FRUTA</b> MELÃO
 <b>ALMOÇO BI</b>	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, LENTILHA, BATATA, ABOBRINHA E ESPINAFRE, CENOURA E REPOLHO REFOGADO	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO PRETO, INHAME, VAGEM, ABOBRINHA, BETERRABA E CARNE EM CUBOS	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, POLENTA, CENOURA, ESPINAFRE, ABOBRINHA E CARNE MOÍDA	<b>PAPA PRINCIPAL</b> MACARRÃO, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA, BRÓCOLIS, TOMATE E OVO COZIDO	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA, CHUCHU, ABÓBORA, PEPINO E PEIXE DESFIADO
 <b>SOBREMESA</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAÇÃ	<b>PAPA DE FRUTA</b> CARAMBOLA	<b>PAPA DE FRUTA</b> MANGA	<b>PAPA DE FRUTA</b> BANANA	<b>PAPA DE FRUTA</b> TANGERINA
<b>COMPLEMENTO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO, GRÃO DE BICO, ABÓBORA, INHAME E COUVE REFOGADA <b>SOBREMESA</b> MANGA	<b>RISOTO</b> ARROZ, ERVILHA, COUVE-FLOR, BATATA DOCE, ALMEIRÃO E CARNE EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> TANGERINA	MACARRÃO À BOLONHESA <b>SOBREMESA</b> MELÃO	<b>RISOTO</b> ARROZ, VAGEM, BATATA, ABÓBORA, BRÓCOLIS E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MELANCIA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, LENTILHA, CARÁ, AGRIÃO REFOGADO E PEIXE <b>SOBREMESA</b> MANGA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021

### BI 7 Á 7 MESES E 29 DIAS

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 13/09	TERÇA-FEIRA 14/09	QUARTA-FEIRA 15/09	QUINTA-FEIRA 16/09	SEXTA-FEIRA 17/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>COLAÇÃO</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> PERA	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAMÃO	<b>PAPA DE FRUTA</b> BANANA	<b>PAPA DE FRUTA</b> ABACATE	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAÇÃ
 <b>ALMOÇO BI</b>	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, COUVE-FLORES, CENOURA, BATATA, ALFACE E PEPINO	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOCA, BETERRABA, ESPINAFRE, CENOURA E FRANGO EM CUBOS	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, ERVILHA, BATATA DOCE, ABOBRINHA, REPOLHO ROXO E CARNE MOÍDA	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARÁ, COUVE REFOGADA, BETERRABA E OVO COZIDO	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, BETERRABA, BRÓCOLIS E CARNE EM CUBOS
<b>SOBREMESA</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> MANGA	<b>PAPA DE FRUTA</b> TANGERINA	<b>PAPA DE FRUTA</b> MELÃO	<b>PAPA DE FRUTA</b> CARAMBOLA	<b>PAPA DE FRUTA</b> MELANCIA
<b>COMPLEMENTO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO, GRÃO DE BICO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E COUVE REFOGADA <b>SOBREMESA</b> MELÃO	<b>RISOTO</b> ARROZ, CARÁ, VAGEM, ABÓBORA, MOSTARDA REFOGADA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MAÇÃ	<b>SOPA</b> MACARRÃO, INHAME, BRÓCOLIS, REPOLHO REFOGADO E CARNE MOÍDA <b>SOBREMESA</b> MELANCIA	<b>RISOTO</b> ARROZ, LENTILHA, COUVE-FLORES, CENOURA, MOSTARDA REFOGADA E FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> MANGA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ERVILHA, BATATA DOCE, VAGEM, COUVE-FLORES E CARNE EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MORANGO

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021

### BI 7 Á 7 MESES E 29 DIAS

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 20/09	TERÇA-FEIRA 21/09	QUARTA-FEIRA 22/09	QUINTA-FEIRA 23/09	SEXTA-FEIRA 24/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>COLAÇÃO</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> PERA	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAÇÃ	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAMÃO	<b>PAPA DE FRUTA</b> ABACATE	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAÇÃ
 <b>ALMOÇO-BI</b>	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, LENTILHA, VAGEM, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE E BETERRABA REFOGADA	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO PRETO, CARÁ, CHUCHU, COUVE, REPOLHO ROXO E CARNE EM CUBOS	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, COUVE-FLORES, COUVE REFOGADA, TOMATE E CARNE MOÍDA	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO PRETO, INHAME, VAGEM, CENOURA E FRANGO EM CUBOS	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA BETERRABA, BRÓCOLIS, ACELGA E PEIXE DESFIADO
<b>SOBREMESA</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> MANGA	<b>PAPA DE FRUTA</b> TANGERINA	<b>PAPA DE FRUTA</b> MELÃO	<b>PAPA DE FRUTA</b> MELANCIA	<b>PAPA DE FRUTA</b> MELÃO
 <b>COMPLEMENTO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ERVILHA, BATATA, ABÓBORA, BRÓCOLIS E ESCAROLA <b>SOBREMESA</b> BANANA	<b>RISOTO</b> ARROZ, GRÃO DE BICO, BATATA DOCE, CENOURA, ESPINAFRE E CARNE EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> CARAMBOLA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ABÓBORA, LENTILHA, VAGEM, COUVE E CARNE MOÍDA <b>SOBREMESA</b> MANGA	<b>RISOTO</b> ARROZ, LENTILHA, CARÁ, CHUCHU, ABOBRINHA E FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> BANANA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ERVILHA, COUVE-FLORES, MANDIOCA, CATALÔNIA E PEIXE DESFIADO <b>SOBREMESA</b> KIWI

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021

### BI 7 Á 7 MESES E 29 DIAS

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 27/09	TERÇA-FEIRA 28/09	QUARTA-FEIRA 29/09	QUINTA-FEIRA 30/09	
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	
<b>COLAÇÃO</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> BANANA	<b>PAPA DE FRUTA</b> ABACATE	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAÇÃ	<b>PAPA DE FRUTA</b> MAMÃO	
 <b>ALMOÇO BI</b>	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO PRETO, POLENTA, ABÓBORA E ESPINAFRE E BETERRABA REFOGADA	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, CARÁ, REPOLHO E FRANGO EM CUBOS	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOQUINHA, MOSTARDA REFOGADA, ABOBRINHA E OVO COZIDO	<b>PAPA PRINCIPAL</b> ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA, VAGEM, COUVE REFOGADA, CENOURA E LOMBO EM CUBOS	
<b>SOBREMESA</b>	<b>PAPA DE FRUTA</b> MELÃO	<b>PAPA DE FRUTA</b> MANGA	<b>PAPA DE FRUTA</b> CARAMBOLA	<b>PAPA DE FRUTA</b> MELANCIA	
<b>COMPLEMENTO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ERVILHA, COUVE-FLOR, INHAME E ABOBRINHA <b>SOBREMESA</b> MAÇÃ	<b>RISOTO</b> ARROZ, BATATA DOCE, LENTILHA, BRÓCOLIS, ESCAROLA E FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> MELANCIA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, GRÃO DE BICO, ABÓBORA, CARÁ E COUVE REFOGADA <b>SOBREMESA</b> MELÃO	<b>RISOTO</b> ARROZ, COUVE-FLOR, BATATA, AGRIÃO, CENOURA E LOMBO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> BANANA	

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021

### 8 Á 11 MESES E 29 DIAS

1ª SEMANA			QUARTA-FEIRA 01/09	QUINTA-FEIRA 02/09	SEXTA-FEIRA 03/09
CAFÉ DA MANHÃ BI			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISNAGA C/ REQUEIJÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PÃO C/ MARGARINA
COLAÇÃO BI			MAÇÃ	MAMÃO	PERA
ALMOÇO BI 			ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOQUINHA, VAGEM, COUVE REFOGADA, REPOLHO, ALFACE E FRANGO EM CUBOS	ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA, INHAME, MOSTARDA REFOGADA, CENOURA E CARNE MOÍDA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, ABOBRINHA, BRÓCOLIS E CARNE EM CUBOS
SOBREMESA BI			MELANCIA	BANANA	TANGERINA
COMPLEMENTO BI			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI			<b>SOPA</b> MACARRÃO, CHUCHU, BATATA DOCE, CATALÔNIA REFOGADA E FRANGO DESFiado <b>SOBREMESA</b> CARAMBOLA	<b>RISOTO</b> ARROZ, ERVILHA, CARÁ, ABÓBORA, ACELGA E CARNE MOIDA <b>SOBREMESA</b> MELÃO	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ERVILHA, VAGEM, BATATA, CENOURA E PEIXE DESFiado <b>SOBREMESA</b> MANGA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021

### 8 Á 11 MESES E 29 DIAS

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 06/09	TERÇA-FEIRA 07/09	QUARTA-FEIRA 08/09	QUINTA-FEIRA 09/09	SEXTA-FEIRA 10/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISNAGA C/ MARGARINA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PÃO C/ MARGARINA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PÃO DE CENOURA C/ REQUEIJÃO
<b>COLAÇÃO BI</b>	BANANA	ABACATE	MAÇÃ	PERA	MELÃO
 <b>ALMOÇO BI</b>	ARROZ, LENTILHA, BATATA, ABOBRINHA E ESPINAFRE, CENOURA E REPOLHO REFOGADO	ARROZ, FEIJOÃO PRETO, INHAME, VAGEM, ABOBRINHA, BETERRABA E CARNE EM CUBOS	ARROZ, FEIJOÃO CARIOCA, POLENTA, CENOURA, ESPINAFRE, ABOBRINHA E CARNE MOÍDA	MACARRÃO, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA, BRÓCOLIS, TOMATE E OVO COZIDO	ARROZ INTEGRAL, FEIJOÃO CARIOCA, MANDIOCA, CHUCHU, ABÓBORA, PEPINO E PEIXE DESFIADO
<b>SOBREMESA BI</b>	MAÇÃ	CARAMBOLA	MANGA	BANANA	TANGERINA
<b>COMPLEMENTO BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO, GRÃO DE BICO, ABÓBORA, INHAME E COUVE REFOGADA <b>SOBREMESA</b> MANGA	<b>RISOTO</b> ARROZ, ERVILHA, COUVE- FLOR, BATATA DOCE, ALMEIRÃO E CARNE EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> TANGERINA	MACARRÃO À BOLONHESA <b>SOBREMESA</b> MELÃO	<b>RISOTO</b> ARROZ, VAGEM, BATATA, ABÓBORA, BRÓCOLIS E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MELANCIA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, LENTILHA, CARÁ, AGRIÃO REFOGADO E PEIXE <b>SOBREMESA</b> MANGA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021

### 8 Á 11 MESES E 29 DIAS

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 13/09	TERÇA-FEIRA 14/09	QUARTA-FEIRA 15/09	QUINTA-FEIRA 16/09	SEXTA-FEIRA 17/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PÃO C/ MARGARINA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISNAGA C/ REQUEIJÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PÃO C/ REQUEIJÃO
<b>COLAÇÃO BI</b>	PERA	MAMÃO	BANANA	ABACATE	MAÇÃ
<b>ALMOÇO BI</b>	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, COUVE-FLORES, CENOURA, BATATA, ALFACE E PEPINO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOCA, BETERRABA, ESPINAFRE, CENOURA E FRANGO EM CUBOS	ARROZ, ERVILHA, BATATA DOCE, ABOBRINHA, REPOLHO ROXO E CARNE MOÍDA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARÁ, COUVE REFOGADA, BETERRABA E OVO COZIDO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, BETERRABA, BRÓCOLIS E CARNE EM CUBOS
<b>SOBREMESA BI</b>	MANGA	TANGERINA	MELÃO	CARAMBOLA	MELANCIA
<b>COMPLEMENTO BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO, GRÃO DE BICO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E COUVE REFOGADA <b>SOBREMESA</b> MELÃO	<b>RISOTO</b> ARROZ, CARÁ, VAGEM, ABÓBORA, MOSTARDA REFOGADA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MAÇÃ	<b>SOPA</b> MACARRÃO, INHAME, BRÓCOLIS, REPOLHO REFOGADO E CARNE MOÍDA <b>SOBREMESA</b> MELANCIA	<b>RISOTO</b> ARROZ, LENTILHA, COUVE-FLORES, CENOURA, MOSTARDA REFOGADA E FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> MANGA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ERVILHA, BATATA DOCE, VAGEM, COUVE-FLORES E CARNE EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MORANGO


\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**



## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021

### 8 Á 11 MESES E 29 DIAS

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 20/09	TERÇA-FEIRA 21/09	QUARTA-FEIRA 22/09	QUINTA-FEIRA 23/09	SEXTA-FEIRA 24/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA IIBISNAGA C/ REQUEIJÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISNAGA C/ MARGARINA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PÃO C/ REQUEIJÃO
<b>COLAÇÃO BI</b>	PERA	MAÇÃ	MAMÃO	ABACATE	MAÇÃ
<b>ALMOÇO BI</b> 	ARROZ, LENTILHA, VAGEM, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE E BETERRABA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, CARÁ, CHUCHU, COUVE, REPOLHO ROXO E CARNE EM CUBOS	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, COUVE-FLOR, COUVE REFOGADA, TOMATE E CARNE MOÍDA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, INHAME, VAGEM, CENOURA E FRANGO EM CUBOS	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA BETERRABA, BRÓCOLIS, ACELGA E PEIXE DESFIADO
<b>SOBREMESA BI</b>	MANGA	TANGERINA	MELÃO	MELANCIA	MELÃO
<b>COMPLEMENTO BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ERVILHA, BATATA, ABÓBORA, BRÓCOLIS E ESCAROLA <b>SOBREMESA</b> BANANA	<b>RISOTO</b> ARROZ, GRÃO DE BICO, BATATA DOCE, CENOURA, ESPINAFRE E CARNE EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> CARAMBOLA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ABÓBORA, LENTILHA, VAGEM, COUVE E CARNE MOÍDA <b>SOBREMESA</b> MANGA	<b>RISOTO</b> ARROZ, LENTILHA, CARÁ, CHUCHU, ABOBRINHA E FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> BANANA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ERVILHA, COUVE-FLOR, MANDIOCA, CATALÔNIA E PEIXE DESFIADO <b>SOBREMESA</b> KIWI

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021

### 8 Á 11 MESES E 29 DIAS


5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 27/09	TERÇA-FEIRA 28/09	QUARTA-FEIRA 29/09	QUINTA-FEIRA 30/09	
<b>CAFÉ DA MANHÃ BI</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISNAGA C/ REQUEIJÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PÃO C/ QUEIJO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISNAGA C/ MARGARINA	
<b>COLAÇÃO</b>	BANANA	ABACATE	MAÇÃ	MAMÃO	
 <b>ALMOÇO BI</b>	ARROZ, FEIJÃO PRETO, POLENTA, ABÓBORA E ESPINAFRE E BETERRABA REFOGADA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, CARÁ, REPOLHO E FRANGO EM CUBOS	ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOQUINHA, MOSTARDA REFOGADA, ABOBRINHA E OVO COZIDO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA, VAGEM, COUVE REFOGADA, CENOURA E LOMBO EM CUBOS	
 <b>SOBREMESA</b>	MELÃO	MANGA	CARAMBOLA	MELANCIA	
 <b>COMPLEMENTO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BI</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ERVILHA, COUVE-FLOR, INHAME E ABOBRINHA <b>SOBREMESA</b> MAÇÃ	<b>RISOTO</b> ARROZ, BATATA DOCE, LENTILHA, BRÓCOLIS, ESCAROLA E FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> MELANCIA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, GRÃO DE BICO, ABÓBORA, CARÁ E COUVE REFOGADA <b>SOBREMESA</b> MELÃO	<b>RISOTO</b> ARROZ, COUVE-FLOR, BATATA, AGRIÃO, CENOURA E LOMBO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> BANANA	

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021

### 1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

1ª SEMANA			QUARTA-FEIRA 01/09	QUINTA-FEIRA 02/09	SEXTA-FEIRA 03/09
CAFÉ DA MANHÃ BII			LEITE INTEGRAL BISNAGA C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL BOLO DE BETERRABA
COLAÇÃO BII			MAÇÃ	MAMÃO	PERA
ALMOÇO BII			ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOQUINHA, VAGEM, COUVE REFOGADA E FRANGO EM CUBOS <b>SALADA</b> REPOLHO E ALFACE PICADOS	ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA, INHAME, MOSTARDA REFOGADA E CARNE MOÍDA <b>SALADA</b> CENOURA RALADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, ABOBRINHA E CARNE EM CUBOS <b>SALADA</b> BRÓCOLIS
SOBREMESA BII			MELANCIA	BANANA	TANGERINA
COMPLEMENTO BII			LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL
REFEIÇÃO DA TARDE BII			<b>SOPA</b> MACARRÃO, CHUCHU, BATATA DOCE, CATALÔNIA REFOGADA E FRANGO DESMIADO <b>SOBREMESA</b> CARAMBOLA	<b>RISOTO</b> ARROZ, ERVILHA, CARÁ, ABÓBORA, ACELGA E CARNE MOÍDA <b>SOBREMESA</b> MELÃO	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ERVILHA, VAGEM, BATATA, CENOURA E PEIXE DESMIADO <b>SOBREMESA</b> MANGA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021

### 1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 06/09	TERÇA-FEIRA 07/09	QUARTA-FEIRA 08/09	QUINTA-FEIRA 09/09	SEXTA-FEIRA 10/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ BII</b>	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL BISNAGA C/ MARGARINA	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MARGARINA	LEITE INTEGRAL PÃO DE CENOURA C/ REQUEIJÃO
<b>COLAÇÃO BII</b>	BANANA	ABACATE	MAÇÃ	PERA	MELÃO
<b>ALMOÇO BII</b> 	ARROZ, LENTILHA, BATATA, ABOBRINHA E ESPINAFRE REFOGADO <b>SALADA</b> CENOURA E REPOLHO PICADOS	ARROZ, FEIJÃO PRETO, INHAME, VAGEM, ABOBRINHA E CARNE EM CUBOS <b>SALADA</b> BETERRABA RALADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, POLENTA, CENOURA, ESPINAFRE REFOGADA E CARNE MOÍDA <b>SALADA</b> ABOBRINHA RALADA	MACARRÃO, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA, BRÓCOLIS E OVO COZIDO <b>SALADA</b> TOMATE	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA, CHUCHU, ABÓBORA E PEIXE DESEFIADO <b>SALADA</b> PEPINO
<b>SOBREMESA BII</b>	MAÇÃ	CARAMBOLA	MANGA	BANANA	TANGERINA
<b>COMPLEMENTO BII</b>	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BII</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO, GRÃO DE BICO, ABÓBORA, INHAME E COUVE REFOGADA <b>SOBREMESA</b> MANGA	<b>RISOTO</b> ARROZ, ERVILHA, COUVE- FLOR, BATATA DOCE, ALMEIRÃO E CARNE EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> TANGERINA	MACARRÃO À BOLONHESA <b>SOBREMESA</b> MELÃO	<b>RISOTO</b> ARROZ, VAGEM, BATATA, ABÓBORA, BRÓCOLIS E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MELANCIA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, LENTILHA, CARÁ, AGRIÃO REFOGADO E PEIXE <b>SOBREMESA</b> MANGA

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021

### 1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 13/09	TERÇA-FEIRA 14/09	QUARTA-FEIRA 15/09	QUINTA-FEIRA 16/09	SEXTA-FEIRA 17/09
CAFÉ DA MANHÃ BII	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MARGARINA	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL BISNAGA C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL BOLO DE LARANJA
COLAÇÃO BII	PERA	MAMÃO	BANANA	ABACATE	MAÇÃ
ALMOÇO BII 	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, COUVE-FLORES, CENOURA E BATATA <b>SALADA</b> ALFACE PICADO E PEPINO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOCA, BETERRABA, ESPINAFRE E FRANGO EM CUBOS <b>SALADA</b> CENOURA RALADA	ARROZ, ERVILHA, BATATA DOCE, ABOBRINHA E CARNE MOÍDA <b>SALADA</b> REPOLHO ROXO PICADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARÁ, COUVE REFOGADA E OVO COZIDO <b>SALADA</b> BETERRABA RALADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, BETERRABA E CARNE EM CUBOS <b>SALADA</b> BRÓCOLIS
SOBREMESA BII	MANGA	TANGERINA	MELÃO	CARAMBOLA	MELANCIA
COMPLEMENTO BII 	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL
REFEIÇÃO DA TARDE BII	<b>SOPA</b> MACARRÃO, GRÃO DE BICO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E COUVE REFOGADA <b>SOBREMESA</b> MELÃO	<b>RISOTO</b> ARROZ, CARÁ, VAGEM, ABÓBORA, MOSTARDA REFOGADA E FRANGO EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MAÇÃ	<b>SOPA</b> MACARRÃO, INHAME, BRÓCOLIS, REPOLHO REFOGADO E CARNE MOÍDA <b>SOBREMESA</b> MELANCIA	<b>RISOTO</b> ARROZ, LENTILHA, COUVE- FLORES, CENOURA, MOSTARDA REFOGADA E FRANGO DESFIADO <b>SOBREMESA</b> MANGA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ERVILHA, BATATA DOCE, VAGEM, COUVE-FLORES E CARNE EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> MORANGO

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**

## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021


### 1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 20/09	TERÇA-FEIRA 21/09	QUARTA-FEIRA 22/09	QUINTA-FEIRA 23/09	SEXTA-FEIRA 24/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ BII</b>	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL BISNAGA C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL BISNAGA C/ MARGARINA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ REQUEIJÃO
<b>COLAÇÃO BII</b>	PERA	MAÇÃ	MAMÃO	ABACATE	MAÇÃ
<b>ALMOÇO BII</b>	ARROZ, LENTILHA, VAGEM, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE REFOGADO <b>SALADA</b> BETERRABA RALADA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, CARÁ, CHUCHU, COUVE E CARNE EM CUBOS <b>SALADA</b> REPOLHO ROXO PICADO	ARROZ INTEGRAL , FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, COUVE-FLORES E CARNE MOÍDA <b>SALADA</b> COUVE PICADA E TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PRETO, INHAME, VAGEM E FRANGO EM CUBOS <b>SALADA</b> CENOURA RALADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA BETERRABA, BRÓCOLIS E PEIXE DESMIADO <b>SALADA</b> ACELGA PICADA
<b>SOBREMESA BII</b>	MANGA	TANGERINA	MELÃO	MELANCIA	MELÃO
<b>COMPLEMENTO BII</b>	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BII</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ERVILHA, BATATA, ABÓBORA, BRÓCOLIS E ESCAROLA <b>SOBREMESA</b> BANANA	<b>RISOTO</b> ARROZ, GRÃO DE BICO, BATATA DOCE, CENOURA, ESPINAFRE E CARNE EM CUBOS <b>SOBREMESA</b> CARAMBOLA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ABÓBORA, LENTILHA, VAGEM, COUVE E CARNE MOÍDA <b>SOBREMESA</b> MANGA	<b>RISOTO</b> ARROZ, LENTILHA, CARÁ, CHUCHU, ABOBRINHA E FRANGO DESMIADO <b>SOBREMESA</b> BANANA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ERVILHA, COUVE-FLORES, MANDIOCA, CATALÔNIA E PEIXE DESMIADO <b>SOBREMESA</b> BOLO SIMPLES DE ANIVERSÁRIO (SEM RECHEIO E COBERTURA)

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

## CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021

### 1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 27/09	TERÇA-FEIRA 28/09	QUARTA-FEIRA 29/09	QUINTA-FEIRA 30/09	
<b>CAFÉ DA MANHÃ BII</b>	LEITE INTEGRAL BISNAGA C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL PÃO C/ QUEIJO	LEITE INTEGRAL BISNAGA C/ MARGARINA	
<b>COLAÇÃO BII</b>	BANANA	ABACATE	MAÇÃ	MAMÃO	
 <b>ALMOÇO BII</b>	ARROZ, FEIJÃO PRETO, POLENTA, ABÓBORA E ESPINAFRE REFOGADO <b>SALADA</b> BETERRABA RALADA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, CARÁ E FRANGO EM CUBOS <b>SALADA</b> REPOLHO PICADO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOQUINHA, MOSTARDA REFOGADA E OVO COZIDO <b>SALADA</b> ABOBRINHA RALADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA, VAGEM, COUVE REFOGADA E Lombo em cubos <b>SALADA</b> CENOURA RALADA	
<b>SOBREMESA BII</b>	MELÃO	MANGA	CARAMBOLA	MELANCIA	
<b>COMPLEMENTO BII</b>	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	
<b>REFEIÇÃO DA TARDE BII</b>	<b>SOPA</b> MACARRÃO, ERVILHA, COUVE-FLOR, INHAME E ABOBRINHA <b>SOBREMESA</b> MAÇÃ	<b>RISOTO</b> ARROZ, BATATA DOCE, LENTILHA, BRÓCOLIS, ESCAROLA E FRANGO DESMIADO <b>SOBREMESA</b> MELANCIA	<b>SOPA</b> MACARRÃO, GRÃO DE BICO, ABÓBORA, CARÁ E COUVE REFOGADA <b>SOBREMESA</b> MELÃO	<b>RISOTO</b> ARROZ, COUVE-FLOR, BATATA, AGRÃO, CENOURA E LOMBO DESMIADO <b>SOBREMESA</b> BANANA	

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**



## **CARDÁPIO – CEI DOM JOSÉ GASPAR – SETEMBRO/ 2021**

\*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

**Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044**